



▫ строго соблюдайте питьевой режим, используя безопасную для употребления и приготовления пищи воду: кипятите воду, применяйте специальные фильтры для доочистки воды или используйте бутилированную воду

▫ тщательно мойте фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком



▫ подвергайте продукты тщательной термообработке – правильная тепловая обработка способна убить вредные микроорганизмы



▫ поддерживайте безукоризненную чистоту – делайте влажную уборку жилого помещения с мощными дезинфицирующими средствами, проветривайте не реже 2-х раз в день



▫ не купайтесь в запрещенных открытых водоемах



▫ не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива (детские сады, школы и др.) с любым проявлением заболевания, уведомив образовательную организацию о причине отсутствия.



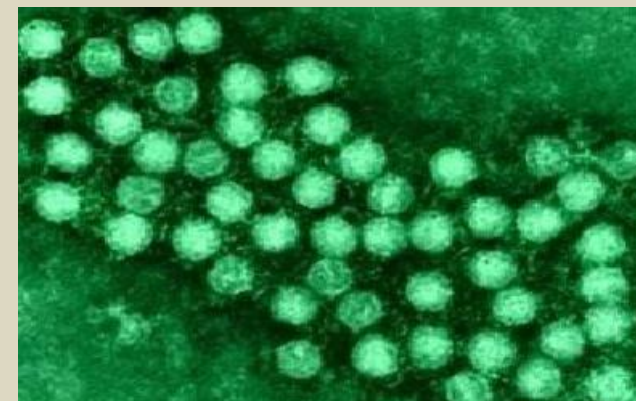
**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО
НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩЬЮ. НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Б Е Р Е Г И Т Е С Е Б Я !

БУ «Центр медицинской профилактики» филиал в г. Сургуте

ЭНТЕРОВИРУС

Энтеровирусные инфекции представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений. Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека: центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения. Естественная локализация – кишечник человека.



Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются определенной резистентностью (устойчивостью):

- выживают в желудочно-кишечном тракте (устойчивы к кислой среде – пищеварительным сокам – благодаря чему вирусы проходят через желудок, устойчивы к желчи)
- устойчивы к химическим дезинфицирующим средствам
- годами сохраняют свою жизнеспособность в замороженном состоянии (в условиях холодильника сохраняются в течение нескольких недель)
- длительно выживают в воде, в том числе в плавательных бассейнах и открытых водоемах (в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев)
- длительное время могут сохраняться на предметах обихода и продуктах питания (молоко, фрукты, овощи)
- длительно выживают в почве и фекалиях

Инактивация (разрушение) энтеровирусов

происходит:

- ◇ при нагревании до 50°C
- ◇ при кипячении
- ◇ при высушивании
- ◇ при действии ультрафиолета
- ◇ при дезинфекции хлорсодержащими средствами

Источником энтеровирусных инфекций является

больной человек или вирусоноситель (человек чувствует себя здоровым, при этом вирус выделяется из носоглотки или кишечника). Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции. Чаще болеют дети младшего возраста. Среди детей распространено вирусоносительство. Распространению заболеваний среди детей способствуют отсутствие гигиенических навыков и восприимчивость к инфекции.

Энтеровирусная инфекция чаще всего передается



- через воду или пищу – заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами.

◦ Не исключается и воздушно-капельный путь передачи инфекции при кашле и чихании.

◦ Однако возможно заражение контактно-бытовым путем при пользовании предметами, загрязненными выделениями больного или через загрязненные руки.



Переносчиками вирусов могут быть мухи, тараканы, собаки особенно среди населения с низкой санитарной культурой.

При заражении энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.

Энтеровирусная инфекция характеризуется быстрым распространением заболевания, чему способствует скученность и антисанитарные условия.

От момента попадания вирусов в организм человека до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°, которая держится 3-5 дней, не исключая повторные волны подъема температуры через 2-4 дня после спада.



В первые дни заболевания также появляется общая слабость, недомогание, головная боль, головокружение, насморк, боли в животе, может отмечаться диарея (понос).

Энтеровирусная инфекция может протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения и развития осложнений.

Наиболее тяжелая форма энтеровирусной инфекции – вирусный серозный менингит.

Данное заболевание характеризуется воспалением мозговых оболочек, что вызывает следующие проявления:

- △ повышенная чувствительность к свету и звукам
- △ вялость
- △ судороги
- △ психоэмоциональное возбуждение – сознание при этом сохраняется

△ распирающая головная боль в лобно-височной области, реже – в затылочной



△ рвота без предварительной тошноты, не связанная с приемом пищи и не приносящая облегчения

△ ригидность затылочных мышц (т.е. повышенный тонус мышц при невозможности полного расслабления) проявляется в невозможности прикоснуться подбородком до груди при попытке наклона головы.

Состояние сохраняется 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками, психическими расстройствами!

• Профилактика энтеровирусных инфекций

□ Общая профилактика:

- мероприятия по контролю загрязненности объектов окружающей среды канализационными отходами
- соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод
- предоставление населению эпидемических безопасных пищевых продуктов

□ Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдайте правила личной гигиены – тщательно мойте руки с мылом перед и во время приготовления пищи, при уходе за ребенком, после посещения туалета, после прихода с улицы домой, после общения с домашними животными

