

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка № 15»



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР №15»
Л.Е. Иванова
Приказ № 149-ОД от 01.09.2017

График двигательной активности детей 2-го года жизни

№	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Развитие движений	10 мин.		10 мин.		
2	Музыка		10 мин.		10 мин.	
3	Подвижные игры на прогулке (1-я и 2-я половина дня)	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
4	Спортивные (музыкальные) развлечения			10 мин.		
5	Самостоятельная двигательная деятельность детей	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
	ИТОГО	6 часов в неделю и более				
	День здоровья	2 раза в год				

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка № 15»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР №15»

Л.Е. Иванова

Приказ № 149-ОД от 01.09.2017

График двигательной активности детей 3-го года жизни.

№	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренняя гимнастика	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
2	Физическая культура	10 мин.		10 мин.		10 мин.
3	Корригирующая гимнастика	3 мин.	3 мин.	3 мин.	3 мин.	3 мин.
4	Музыка		10 мин.		10 мин.	
	Подвижные игры на прогулке (1-я и 2-я половина дня)	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
5	Спортивные (музыкальные) развлечения			10 мин.		
6	Самостоятельная двигательная деятельность детей	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
	ИТОГО	6 часов в неделю и более				
	День здоровья	2 раза в год				

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка №15»



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР №15»
Л.Е. Иванова
Приказ № 149-ОД от 01.09.2017

График двигательной активности детей 4-го года жизни.

№	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренняя гимнастика	6 мин.	6 мин.	6 мин.	6 мин.	6 мин.
2	Физкультминутки	3 мин.	3 мин.	3 мин.	3 мин.	3 мин.
3	Физкультурные паузы	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
4	Физическая культура		15 мин.		15 мин.	
5	Корригирующая гимнастика	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
6	Музыка	15 мин.		15 мин.		
7	Подвижные игры на прогулке (1-я половина дня)	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
8	Спортивные (музыкальные) развлечения	15 мин.				15 мин.
9	Самостоятельная двигательная деятельность детей	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.
10	Плавание			15 мин.		
	ИТОГО	10 часов в неделю и более				
	Спортивный досуг	Ежемесячно (15 мин.)				
	Спортивный праздник	Дважды в год (30 мин.)				
	День здоровья	2 раза в год				

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка № 15»



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР № 15»
Л.Е. Иванова
Приказ № 149-ОД от 01.09.2017

График двигательной активности детей 5-го года жизни.

№	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренняя гимнастика	8 мин.	8 мин.	8 мин.	8 мин.	8 мин.
2	Физкультминутки	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
3	Физкультурные паузы	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
4	Физическая культура		20 мин.		20 мин.	
5	Корректирующая гимнастика	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
6	Музыка	20 мин.		20 мин.		
7	Подвижные и спортивные игры на прогулке (1-я и 2-я половина дня)	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.
8	Плавание					20 мин.
	ИТОГО	9 часов в неделю и более				
	Спортивный досуг	Ежемесячно (20 мин.)				
	Спортивный праздник	Дважды в год (45 мин.)				
	День здоровья	Дважды в год				

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка № 15»



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР №15»
Л.Е. Иванова
Приказ № 149-ОД от 01.09.2017

График двигательной активности детей 6-го года жизни.

№	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренняя гимнастика	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
2	Физкультминутки	4 мин.	4 мин.	4 мин.	4 мин.	4 мин.
3	Физкультурные паузы	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
4	Физическая культура	25 мин.		25 мин.		
5	Корректирующая гимнастика	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
6	Музыка		25 мин.		25 мин.	
7	Подвижные и спортивные игры на прогулке	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
8	Вечерняя прогулка. Игры.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
9	Плавание		25 мин.			
	ИТОГО	9 часов в неделю и более				
	Спортивный досуг	1 раз в месяц (30 мин.)				
	Спортивный праздник День здоровья	2 раза в год (45 мин.)				

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка № 15»



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР №15»
Л.Е. Иванова
Приказ № 149-ОД от 01.09.2017

График двигательной активности детей 7-го года жизни.

№	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренняя гимнастика	10-12 мин.	10-12 мин.	10-12 мин.	10-12 мин.	10-12 мин.
2	Физкультминутки	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
3	Физкультурные паузы	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
4	Физическая культура	30 мин.		30 мин.		30 мин.
5	Корректирующая гимнастика	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
6	Музыка	30 мин.		30 мин.		
7	Подвижные и спортивные игры на прогулке (1-я половина дня)	15-20 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.
8	Вечерняя прогулка. Игры.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
ИТОГО: 9 часов в неделю и более						
	День здоровья	2 раза в год				
	Дальние прогулки. Походы	1 раз в квартал (60 мин.)				
	Спортивный праздник	2 раза в год (40-60 мин.)				
	Спортивный досуг	Ежемесячно (30 мин.)				