

Место тхэквондо в жизни

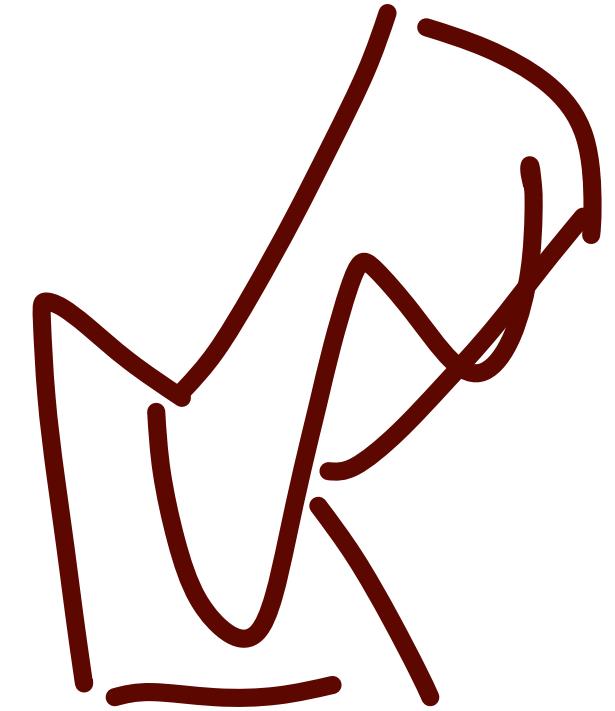
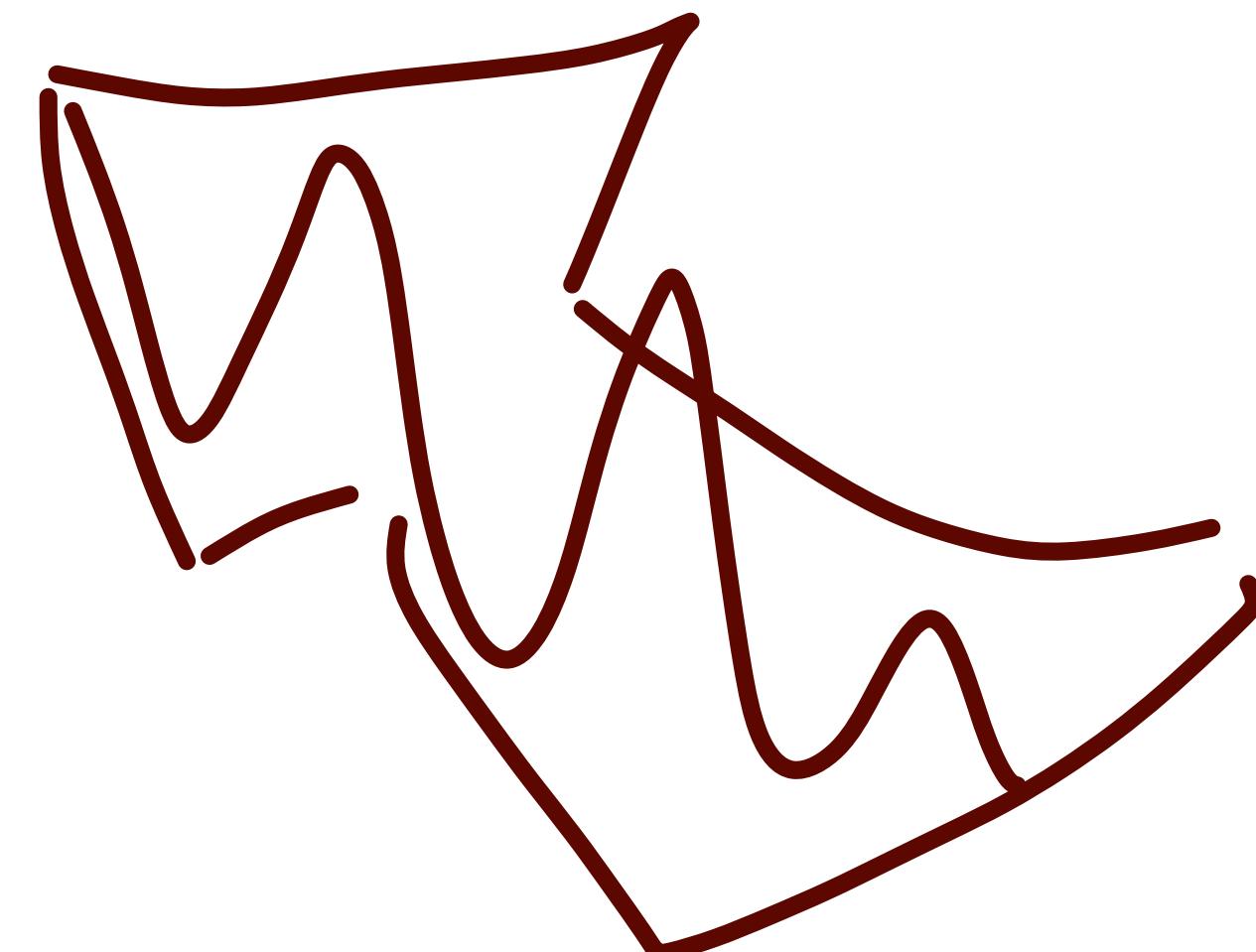
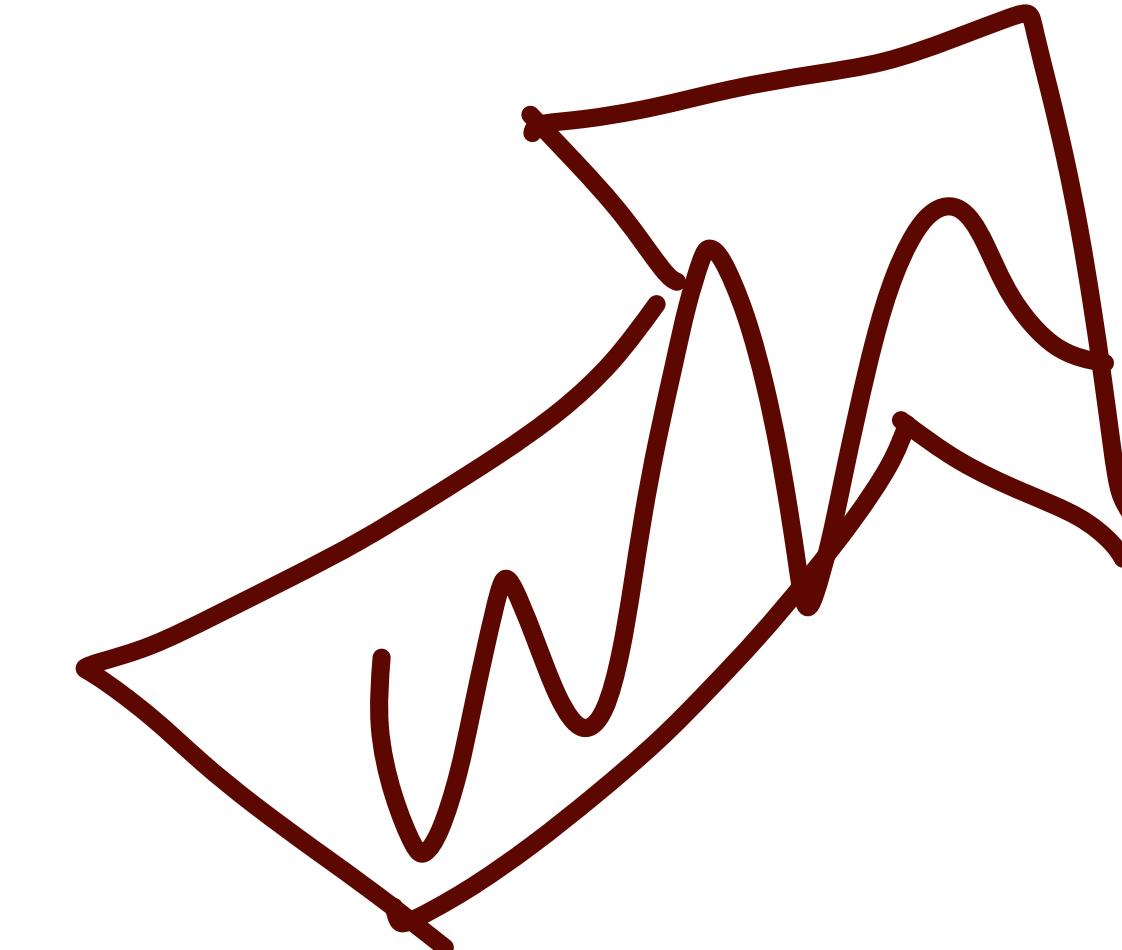
Почему это важно?

Работу выполнял: Суворов

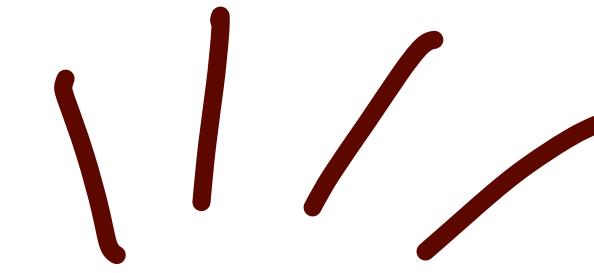
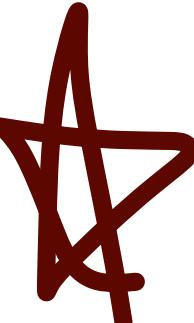
Максим Вячеславович

Цель проекта:

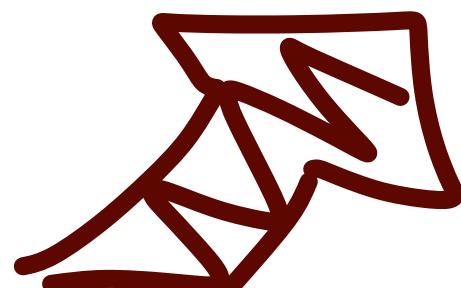
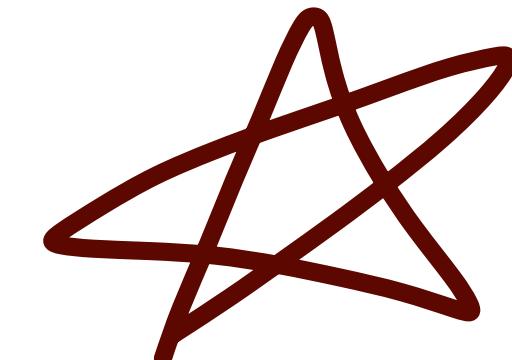
Изучить историю тхэквондо и
какую роль играет в жизни
боевые искусства.



Для достижения цели я наметил такие задачи:

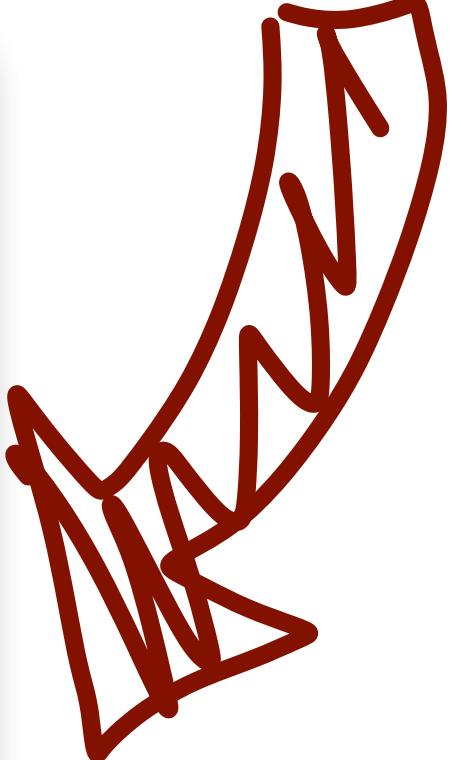


1. Узнать кто основал тхэквондо.
2. Уточнить из источников информации пояса и тули тхэквондо.
3. Найти из источников информации терминологию тхэквондо.
4. Отобрать известные команды.
5. Рассказать о личных достижениях в спорте. !



История тхэквондо

22 марта 1966 года
основатель Тхэквондо
генерал Чой Хонг Хи созвал
учредительную
конференцию для
учреждения общественного
объединения, которое
будет развивать Таеквон-
До (тхэквондо) в мире



В переводе с корейского языка Тае (тхэ) означает удары ногой, квон - кулак или удары рукой, До - это путь. Таким образом, в Таеквон-До (тхэквондо) две составляющие: первая-это «таэквон» использование рук и ног в целях самообороны, и вторая «До» жизненный путь, включающий в себя морально - этическое воспитание личности интенсивную ментальную тренировку для развития высшего сознания через постижение культуры и философии Таеквон-До(тхэквондо).



Принципы

Почтительность

Честность

Самообладание

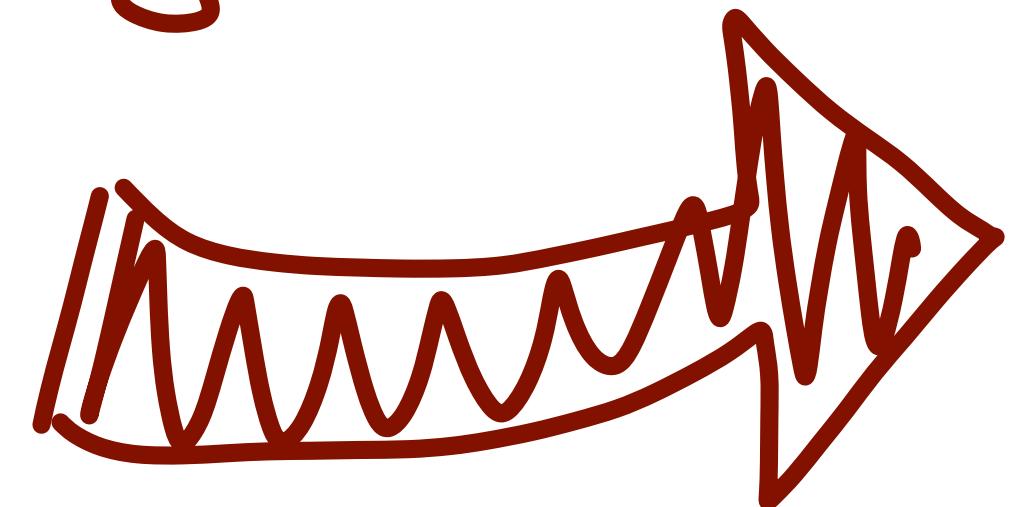
Терпение

Честный дух

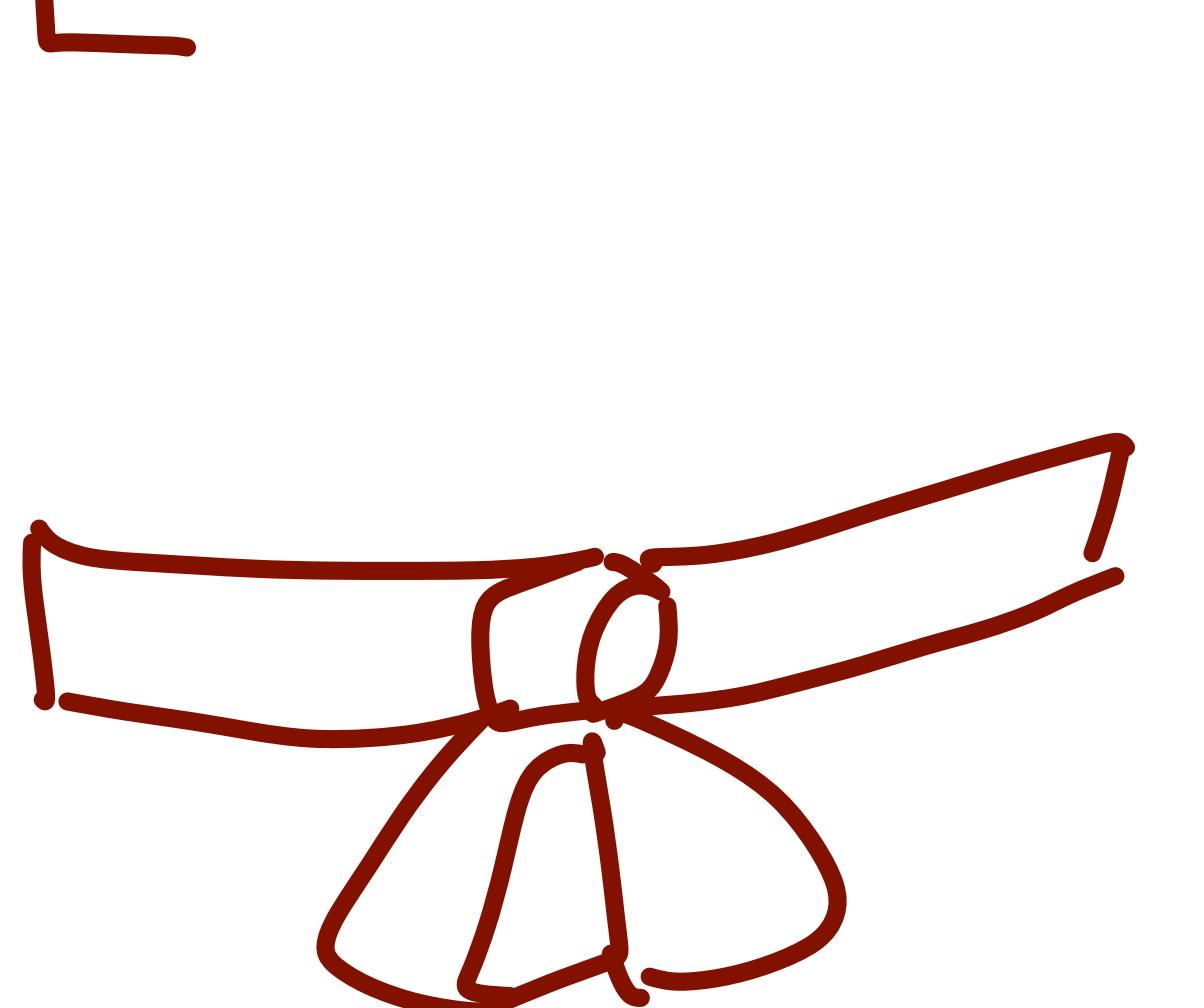


Пояс с ч

Гуки



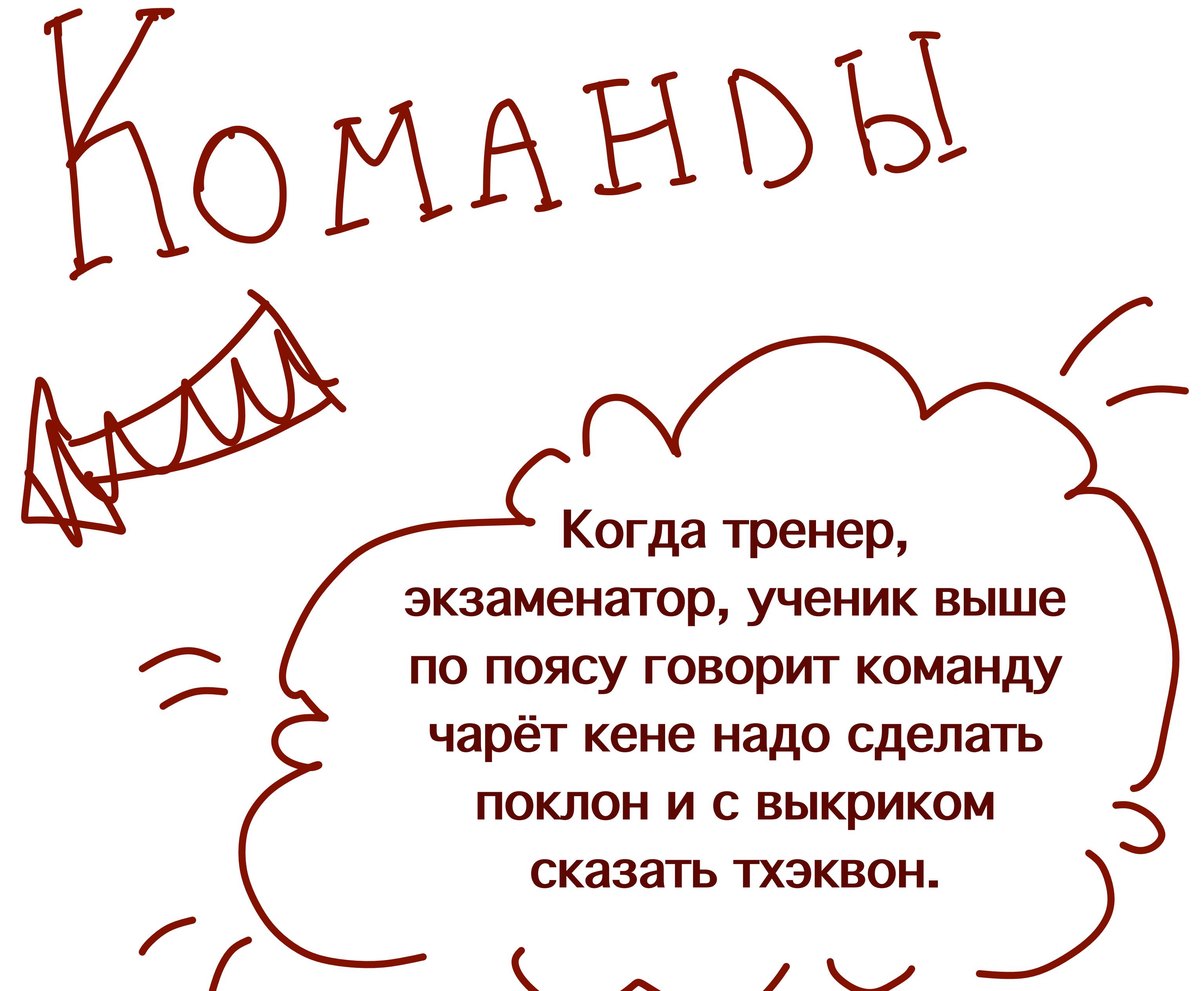
- Г Сун Жёлтую настечку
Нужно знать: Чон-Жи
Жёлтый пояс
- Нужно знать: Дан-Гун
Зелёную настечку
- Нужно знать: До-Сан
Зелёный пояс
- Нужно знать: Вон-Хё
Синяя настечка
- Нужно знать: Юл-Гок



- Синий пояс**
Нужно знать: Джун-Гун
- Красная настечка**
Нужно знать: Тэ-Гэ
- Красный пояс**
Нужно знать: Хва-Ранг
- Чёрная настечка**
Нужно знать: Чунг-Му
- Чёрный пояс**
Нужно знать: Кван-ге



Чярёт -смирно
Кёне-поклон
Чунби-приготовится
Баро-вернуться в исходное положение
Щиот -вольно
Паль гедэ-поменять положение ног
Сон гедэ-поменять положение рук
Си джак-начали
Тира дора-развернуться на 180 градусов
Куман-стоп
Кесок-продолжение
Гедэ -поменяться местами



В свои 10 лет уже
ездил в Ярославль,
Москву, Югорск,
Нижний Тагил и
Витязь. За 4 года я
получил 25 медалей и
один кубок
абсолютного
чемпиона города
Каменск-Уральский



Спасибо