

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
“ТАГАНРОГСКИЙ МЕХАНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ”

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по
воспитательной работе

 Головина Е.В.

«30» августа 2022 г.



2022 г.

ПЛАН
проведения спортивно-массовой и
физкультурно-оздоровительной работы ССК «Спартак»
на 2022-2023 уч.год

Цель: формирование системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в колледже.

Задачи:

- Формирование физической культуры личности;
- Сохранение и укрепление здоровья студентов;
- Подготовка к профессиональной деятельности;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Создание системы взаимодействия и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.

План предусматривает:

- Проведение мероприятий, обеспечивающих наибольшее количество участников;
- Проведение спортивно-массовых мероприятий во внеурочное время

№/№	Содержание	сроки исполнения	Место проведения	ответственный
1. Организационная работа				
1	Разработка календарного плана проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий в общежитии	сентябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
2	Прохождение медосмотра студентами колледжа	в течение года	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
3	Составление графика работы спортивных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, армспорт)	сентябрь	кафедра ВФ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
4	Составление плана проведения спартакиады колледжа	сентябрь	кафедра ВФ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
5	Проведение собрания сборных команд по видам спорта	ежемесячно	кафедра ВФ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
II. Учебная работа				
1	Комплектование секций по видам спорта	сентябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г.

				Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
2	Ознакомление обучающихся с расписанием работы секций	в течение года	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
3	Посещение уроков физической культуры, занятий спортивных секций и учебных занятий по спортивным дисциплинам с целью контроля и оказания методической помощи	сентябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
4	Анализ успеваемости и посещаемости учебных занятий по спортивным дисциплинам культуры студентами колледжа	сентябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
5	Мониторинг физического развития студентов колледжа	ежемесячно	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
	III. Спортивно– массовая и оздоровительная работа в колледже, в соревнованиях среди ППО города Таганрога, зональных и финальных соревнований Ростовской области			
1	Организовать и провести «День здоровья» среди групп 1-го курса	сентябрь	кафедра ФВ	Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
2	Организовать и провести первенство колледжа по футболу среди групп 1-го курса	сентябрь - октябрь	стадион «Форте»	Глухов В.В.
3	Организовать и провести сдачу норм ГТО	сентябрь- октябрь	стадион «Форте»	Глухов В.В. Председатель ССК

	обучающимися 1-го курса	февраль-март апрель		«Спартак»
4	Организовать и провести первенство колледжа по дартсу	октябрь-ноябрь	кафедра ФВ	Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
5	Принять участие в муниципальном этапе Всероссийского онлайн-фестиваля «Трофи – ПРОФИ!»	октябрь	кафедра ФВ	Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
6	Организовать и провести первенство колледжа по шахматам	октябрь-ноябрь	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. Глухов В.В.
7	Организовать и провести первенство колледжа по настольному теннису	октябрь-ноябрь	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. Шипилова Г.Г. Кучеров Ю.М. Глухов В.В.
8	Организовать и провести первенство колледжа по баскетболу среди первых курсов	ноябрь - декабрь	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. Глухов В.В.
9	Организовать и провести первенство колледжа по волейболу среди первых курсов	январь-февраль	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. Глухов В.В.
10	Организовать и провести конкурс «А, ну-ка, парни!»	февраль	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. преподаватели ФК
Подготовить команды и принять участие в соревнованиях:				
1	Забег по «Каменной лестнице» посвящённый Дню города	сентябрь	Пушкинская набережная	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Глухов В.В.
2	Традиционная легкоатлетическая эстафета посвящённая Дню города	сентябрь	ул. Петровская	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Глухов В.В.
3	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по ГТО	сентябрь	Стадион «Форте»	Красильникова И.Г. Глухов В.В.
4	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по кроссу	октябрь	ПКиО Горького	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Глухов В.В.

5	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по лёгкой атлетике	октябрь	стадион «Форте»	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Глухов В.В
6	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по настольному теннису	ноябрь	«ТАВИАК»	Красильникова И.Г. Глухов В.В
7	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по шахматам	ноябрь	ПКиО Горького Шахматный повильон	Красильникова И.Г. Глухов В.В.
8	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по баскетболу	декабрь	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. Глухов В.В
9	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по мини-футболу	январь	СК «Молекула»	Глухов В.В.
10	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по плаванию	январь	СК «Молекула»	Красильникова И.Г. Глухов В.В
11	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по волейболу	февраль	«ТАВИАК»	Красильникова И.Г. Глухов В.В.
12	Зональный этап областной Спартакиады	март-апрель	спортивные залы города	Красильникова И.Г. Шипилова Г.Г. Кучеров Ю.М. Глухов В.В.
13	Финальный этап областной Спартакиады	май	согласно расписания	Красильникова И.Г. Шипилова Г.Г. Кучеров Ю.М. Глухов В.В.
14	Городская традиционная легкоатлетическая эстафета посвящённая Дню Победы в ВОВ	май	ул. Петровская	Кучеров Ю.М. Глухов В.В.
IV. Агитационная работа				
1	Освещение спортивной жизни колледжа в СМИ, на сайте колледжа	в течение года	кафедра ФВ	Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»

2	Оформление спортивных залов, мест проведения занятий и соревнований	в течение года	кафедра ФВ	Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
3	Проведение спортивных праздников, показательных выступлений лучших спортсменов (к знаменательным датам)	в течение года	кафедра ФВ	Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
4	Демонстрация спортивных кинофильмов, спортивных передач, репортажей и т.д	в течение года	кафедра ФВ	Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»
5	Проведение профориентационной работы среди выпускников школ города Орла и области	в течение года	кафедра ФВ	Глухов В.В. Председатель ССК «Спартак»

Председатель студенческого спортивного клуба «Спартак»

Глухов В.В.