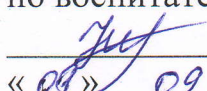


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
"ТАГАНРОГСКИЙ МЕХАНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора

по воспитательной работе

 Шило Н.В.
« 09 » 09 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РО «ТМехК»

 Р.В. Магеррамов
« 09 » 09 2025г

ПЛАН проведения спортивно-массовой и
физкультурно-оздоровительной работы ССК «Спартак»
на 2025-2026уч.год

Цель: формирование системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в колледже.

Задачи:

- Формирование физической культуры личности;
- Сохранение и укрепление здоровья студентов;
- Подготовка к профессиональной деятельности;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Создание системы взаимодействия и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.

План предусматривает:

Проведение мероприятий, обеспечивающих наибольшее количество участников;

Проведение спортивно-массовых мероприятий во внеурочное время

	Содержание	Сроки исполнения	Место проведения	Ответственный
1.Организационная работа				
1	Разработка календарного плана проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий в общежитии	сентябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак» Кучеров Ю.М. Ховякова В.А.
2	Прохождение медосмотра студентами колледжа	в течение года	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
3	Составление графика работы спортивных секций (волейбол, футбол, баскетбол, настольный теннис, легкая атлетика)	сентябрь	кафедра ВФ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Ховякова В.А. Председатель ССК «Спартак»
4	Составление плана проведения спартакиады колледжа	сентябрь	кафедра ВФ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
5	Проведение собрания сборных команд по видам спорта	ежемесячно	кафедра ВФ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК

				«Спартак»
2. Учебная работа				
1	Комплектование секций по видам спорта	сентябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
2	Ознакомление обучающихся расписанием работы секций	в течение года	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
3	Посещение уроков физической культуры, занятий спортивных секций и учебных занятий по спортивным дисциплинам с целью контроля и оказания методической помощи	сентябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
4	Анализ успеваемости и посещаемости учебных занятий по спортивным дисциплинам культуры студентами колледжа	сентябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
5	Мониторинг физического развития студентов колледжа	ежемесячно	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
3. Спортивно— массовая и оздоровительная работа в колледже, в соревнованиях среди ППО города Таганрога, зональных и финальных соревнований Ростовской области				
1	Организовать и провести	сентябрь	кафедра ФВ	Руководитель

	«День здоровья» среди групп 1-го курса			физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
2	Организовать и провести сдачу норм ГТО обучающимися 1-го курса	Сентябрь- октябрь, февраль- апрель	стадион «Форте»	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
3	Организовать и провести первенство колледжа по дартс	Октябрь, ноябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
4	Принять участие в муниципальном этапе Всероссийского онлайн- фестиваля «Трофи — ПРОФИ!»	октябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
5	Организовать и провести первенство колледжа по шахматам	Октябрь, ноябрь	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
6	Организовать и провести первенство колледжа по настольному теннису	Октябрь, ноябрь	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. Ховякова В.А. Кучеров Ю.М.
7	Организовать и провести первенство колледжа по баскетболу среди первых курсов	ноябрь декабрь	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. Ховякова В.А. Кучеров Ю.М.
8	Организовать и провести первенство колледжа по	Январь-февраль	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. Ховякова В.А.

	волейболу среди первых курсов			Кучеров Ю.М.
9	Организовать и провести конкурс «А, ну-ка, парни!»	февраль	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. Ховякова В.А. Кучеров Ю.М.
Подготовить команды и принять участие в соревнованиях				
1	Традиционная легкоатлетическая эстафета посвящённая Дню города	сентябрь	стадион «Форте»	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М.
2	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по ГТО	сентябрь	Стадион «Форте»	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Ховякова В.А.
3	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по кроссу	октябрь	Парк КиО им. М. Горького	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Ховякова В.А.
4	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по лёгкой атлетике	октябрь	стадион «Форте»	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М.
5	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБГТУ РО по настольному теннис	ноябрь	«ТАВИАК»	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Ховякова В.А.
6	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по шахматам	ноябрь	Парк КиО им. М. Горького Шахматный павильон	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Ховякова В.А.
7	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по баскетбол	декабрь	кафедра ФВ	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Ховякова В.А.
8	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПУ РО по волейбол	февраль	«ТАВИАК»	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М. Ховякова В.А.
9	Зональный этап областной Спартакиады	март-апрель	спортивные залы города	Красильникова И.Г. Кучеров Ю.М.
10	Городская традиционная легкоатлетическая эстафета посвящённая	май	стадион «Форте»	Кучеров Ю.М.

	ДИЮ Победы в ВОВ			
4. Агитационная работа				
1	Освещение спортивной жизни колледжа на сайте образовательного учреждения	в течение года	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
2	Оформление спортивных залов, мест проведения занятий и соревнований	в течение года	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»
3	Проведение спортивных праздников, показательных выступлений лучших спортсменов к знаменательным датам	в течение года	кафедра ФВ	Руководитель физического воспитания Красильникова И.Г. Председатель ССК «Спартак»

Председатель
студенческого спортивного клуба «Спартак»

Красильникова И.Г.