

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТУЛУНСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт
двигателей, систем и агрегатов автомобилей

ТУЛУН

2021 г.

Рассмотрено и одобрено на заседании
предметно-цикловой комиссии
Общепрофессиональных дисциплин
Протокол № 10
от « 17 » июня 2021г
Председатель ПЦК № 4
Тонких Н.Н. 
Ф.И.О.

Утверждено на заседании методического
совета ГБПОУ «Тулунский аграрный
техникум»
Протокол № 10
от « 20 » 06 2021г
Председатель МС
Арциховской А.А. 
Ф.И.О.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) и примерной программы по специальности среднего профессионального образования 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей.

Организация-разработчик: ГБПОУ «Тулунский аграрный техникум»

Разработчики: Топчий Владимир Михайлович, преподаватель БЖД

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, входящей в состав укрупнённой группы 23.00.00. Техника и технологии наземного транспорта.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в соответствии с учебным планом в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен знать и уметь:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности	- организовывать и проводить мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
ОК02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности	- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы
ОК 03 Планировать и	- применять первичные	

реализовывать профессиональное и личное развитие ОК04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, клиентами, руководителем ОК06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей ОК07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в ЧС	средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; родственные полученной специальности; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства: - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - <i>способы защиты населения от оружия массового поражения;</i> -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности родственные специальностям СПО; -<i>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</i>
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Объем образовательной программы, в том числе:	92
занятий во взаимодействии с преподавателем	80
практические занятия	48
самостоятельная работа	-
промежуточная аттестация, включая консультации и экзамен	12

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		36	
Введение	Содержание учебного материала 1 Цели и задачи БЖД.	2	ОК01, ОК02, ОК04, ОК06
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала 1 2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	
	2 Гражданская оборона.	2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	Содержание учебного материала 1 Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.	2	ОК01, ОК02, ОК04, ОК06
	2 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2	
	3 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	
	4 Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
	Практические занятия. 1 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	
	2 Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	Содержание учебного материала 1 Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	2	ОК02, ОК04, ОК06.
	2 Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	3 Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
	Практические занятия 1 Правила поведения в ЧС природного характера.	2	
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте.	Содержание учебного материала 1 Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	2	ОК01, ОК02, ОК04, ОК06
	2 Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
Тема 1.5. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	Содержание учебного материала 1 Защита при авариях (катастрофах) на пожарных объектах.	2	
	2 Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.		
	3 Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.		
	4 Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		
	Практические занятия 1 Правила поведения в ЧС техногенного характера.	2	
Тема 1.6. Обеспечение	Содержание учебного материала	2	

безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		ОК01,ОК02,ОК04,
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	Содержание учебного материала		2	ОК01,ОК02,ОК04
	1	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		
	2	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	3	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.		
	Практические занятия		2	
	1	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера и при угрозе террористического акта.	2	
Раздел 2. Основы военной службы.	2	Правила поведения в случае захвата заложником.		
			44	
Тема 2.1. Вооружённые силы России на современном этапе.	Содержание учебного материала		2	ОК01,ОК02,ОК04, ОК06
	1	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.		
	2	Виды Вооружённых Сил и рода войск.		
	3	Система руководства и управления Вооружёнными Силами.		
	4	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.		
	Практические занятия		30	
	1	Организация воинского учета.	2	
	2	Прохождение военной службы по призыву.	2	
	3	Уставы вооружённых сил России.	2	
	4	Порядок прохождения военной службы.	2	
	5	Военная присяга. Боевое знамя Воинской чести.	2	
	6	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	
	7	Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации.	2	
	8	Права и ответственность военнослужащих.	2	
	9	Современное стрелковое оружие.	2	
	10	Автомат Калашникова. Работа частей и механизмов.	2	
	11	Требование безопасности при обращении со стрелковым оружием.	2	
	12	Приемы и правила стрельбы из АК-74	2	
	13	Вооружение, военная техника и снаряжение воинских подразделений.	2	
	14	Назначение и состав суточного наряда воинской части.	2	
	15	Организация караульной службы. Обязанности часового.		
Тема 2.2 Медико-санитарная подготовка.	Содержание учебного материала		2	ОК01,ОК02,ОК04, ОК06
	1	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.		
	2	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
	3	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	
	4	Первая (доврачебная) помощь при ожогах.		
	5	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.		
	6	Первая (доврачебная) помощь при утоплении.		

	7	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
	8	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
	9	Доврачебная помощь при клинической смерти.		
	Практические занятия		6	
	1	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	
	2	Характеристика кровотечений, наложение кровоостанавливающего жгута, закрутки, пальцевое прижатие артерии.	2	
	3	Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	2	
	Контрольная работа		2	
	Промежуточная аттестация		12	
	Итого		92	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный костюм (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИГП 8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска.
9. Медицинская сумка в комплекте.
10. Носилки санитарные.
11. Аптечка индивидуальная
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот – тренажер (Гоша -2 или Максим 2)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / (Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов). 17-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 176с.

Марков В.В.- Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: - М.: Дрофа, 2018.

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М.: КНОРУС, 2019.-288 с.

Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений. сред. проф. образования./ Ю.Г. Сапронов. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2020. – 336с.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: из-во «Просвещение» -10е изд.-М.: Просвещение 2019.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для общеобр.учр. 11 кл. М.: ООО «Издательство АСТ», 2020.

Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й Кл.: учеб.для образоват. учреждений. – М.: АСТ: Астрель, 2018.

Дополнительные источники:

Айзман Р.И Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учебное пособие /Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботялов. – 2-е изд., стер. – Новосибирск : Сиб. Унив. изд-во, 2010. – 214с. – (Университетская серия).

Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. Для учителя / В.А. Васнев, С.А. Чиненный. – М., 2018.

Ефремова О.С Обучение и инструктирование работников по охране труда. Практическое пособие. 2-е изд. переработ. доп. – М.: Издательство «Альфа – Пресс», 2009. – 224с.

Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений. сред. проф. образования./ Ю.Г. Сапронов. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2015. – 336с.

Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10-11 кл. А.Т Смирнов, М.В. Маслов; под ред. А.Т. Смирнова. – М., 2019.

Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб.для 10-11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ.ред. А.Т.Смирнова. - 7-е изд. - М., 2018.

Подольян Ю.П. Тематическое и поурочное планирование 2018.

Хван Т.А.- Основы безопасности жизнедеятельности. Изд.5-е. Ростов н/Д: Феникс,2019.- (Среднее профессиональное образование).

Интернет-ресурсы.

Безопасность жизнедеятельности. Форма доступа [http: //www. allegd.ru/edu/saf.htm](http://www.allegd.ru/edu/saf.htm)

Безопасность жизнедеятельности: конспект лекций. Крюков Р.Ф. Форма доступа [http: //www. knigafound.ru/books/52234](http://www.knigafound.ru/books/52234)

Безопасность. Образование. Человек.Форма доступа [http: //www. bezopasnost.edu 66/ru/](http://www.bezopasnost.edu66.ru/)

Зав.библиотекой: Громова /Л.А. Громова/

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	Практические занятия
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы обороны государства	Ролевые игры Зачет
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожара и взрывоопасность различных материалов.	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при Транспортировке пострадавшего	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	Оценка решений ситуационных задач.
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы,
Применять первичные средства пожаротушения.	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	Зачет
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности Условиях ЧС мирного и военного времен,	

Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую Помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	
---------------------------------------	---	--