Физическая культура — аннотация к рабочим программам

10, 12 класс

Рабочая программа составлена на основе ФГОС СОО, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (с изменениями и дополнениями от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г.) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования"; адаптированной основной образовательной программы среднего общего образования (АООП СОО), утвержденной приказом директора ГАОУ НОС(К) школы интерната.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК):

10 класс - В. И. Лях. Физическая культура: учебник для 10-11 кл. М., Просвещение, 2020.

12 класс - В. И. Лях. Физическая культура: учебник для 10-11 кл. М., Просвещение, 2020.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (количество часов):

10 класс — 2 часа в неделю, 70 часов в год;

12 класс — 2 часа в неделю, 68 часов в год.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА:

Программы обеспечивают достижение выпускниками основной школы определённы х личностных, метапредметных и предметных результатов.

Цель : освоить учебный материал за курс 10 и 12 классов.

Всего этого можно достигнуть созданием благоприятной среды образовательного процесса, направленного на коррекцию и развитие двигательной активности подростка и решением

следующих задач:

Дидактические:

- дать основы знаний о влиянии физических упражнений на состояние здоровья приёмами закаливания, способы самоконтроля;
- формировать у незрячих школьников необходимых умений и навыков самостоятельной пространственной ориентировки (ориентирование в спортивном зале, стадионе, пользование спортивным инвентарём и адаптированными пособиями с использованием сохранных анализаторов);
- вырабатывать навыки ориентировки на слух, обучение основам базовых видов двигательных действий;
- совершенствовать навыки личной и общественной гигиены, необходимых незрячим школьникам в быту, труду, в учебной работе и на занятиях физической культурой.

Воспитательные:

- содействовать устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитанию ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- развивать приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, формирование у учащихся товарищеской взаимопомощи и любви к России.

Коррекционные:

- коррекция вторичных отклонений в физическом развитии слепых и слабовидящих учащихся.
- сохранение остаточного зрения
- формирование мотивации к физкультурно-спортивной деятельности.

ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ СЛЕПЫХ И СЛАБОВИДЯЩИХ УЧАЩИХСЯ:

Рабочая программа полностью сохраняет поставленные в общеобразовательной программе цели и задачи, а также основное содержание, но для обеспечения особых образовательных потребностей слепых и слабовидящих обучающихся имеет следующие особенности реализации. Эти особенности заключаются в:

1. постановке коррекционных задач;
2. методических приёмах, используемых на уроках;
3. коррекционной направленности каждого урока;
4. требованиях к организации пространства.

Содержание учебного предмета (распределение тем, увеличение или уменьшение количества часов на их изучение и т.п.) связано с особенностями контингента.

СОДЕРЖАНИЕ:

10 КЛАСС

1. Основы знаний о физической культуре, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля (в процессе урока).
2. Двигательные умения и навыки:

- Легкая атлетика и Гимнастика с элементами акробатики - 32 часа
- Адаптированные спортивные и подвижные игры голбол, торбол, футбол, шоудаун, элементы баскетбола, волейбола и Легкая атлетика - 38 часа

12 КЛАСС

1. Основы знаний о физической культуре, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля (в про цессе урока).
2. Двигательные умения и навыки:

- Легкая атлетика и Гимнастика с элементами акробатики - 32 часа
- Адаптированные спортивные и подвижные игры голбол, торбол, футбол, шоудаун, элементы баскетбола, волейбола и Легкая атлетика - 36 часов.