

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Петрозаводского городского округа  
«Детский сад компенсирующего вида №1 «Светлячок»  
(МДОУ «Детский сад №1»)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад №1»  
Левкина Ю.Ю.



**Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад №1»**

**Режим занятий воспитанников, в рамках реализации Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с нарушением зрения**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников с ТНР в МДОУ «Детский сад №1» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028); СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2; приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Уставом детского сада.

1.2. Адаптированная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада и дошкольных групп в детском саду: пятидневная рабочая неделя с 7.30 до 18.00, выходные дни суббота, воскресенье, праздничные дни.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Адаптированная образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- ☐ 15 мин для детей дошкольного возраста от трех до четырех лет;
- ☐ 20 мин для детей дошкольного возраста от четырех до пяти лет;

- ☐ 25 мин для детей дошкольного возраста от пяти до шести лет;
- ☐ 30 мин для детей дошкольного возраста от шести до семи (восьми) лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ☐ 30 мин для детей дошкольного возраста от трех до четырех лет;
- ☐ 40 мин для детей дошкольного возраста от четырех до пяти лет;
- ☐ 50 мин или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей дошкольного возраста от пяти до шести лет;
- ☐ 90 мин для детей дошкольного возраста от шести до семи (восьми) лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.

3.5. Во время занятий, воспитатели проводят физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Для повышения эффективности воспитательно-образовательного процесса и предупреждения утомления детей организуются каникулы в соответствии с календарным учебным графиком. В каникулярный период занятия не проводятся. Предпочтение отдается физкультурным и музыкальным досугам, развлечениям, творческой и трудовой деятельности. Так же проводятся спортивные игры, эстафеты, праздники, интеллектуальные досуги, викторины, квесты, экскурсии; увеличивается продолжительность прогулок, осуществляется деятельность по художественно-эстетическому развитию детей: музыкальные праздники, досуги, развлечения на свежем воздухе.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

| электронное средство обучения   | возраст ребенка | продолжительность (не более) |        |
|---------------------------------|-----------------|------------------------------|--------|
|                                 |                 | на одном занятии             | в день |
| интерактивная доска             | 5-7 (8)         | 7 мин                        | 20 мин |
| интерактивная панель            | 5-7 (8)         | 5 мин                        | 10 мин |
| персональный компьютер, ноутбук | 6-7 (8)         | 15 мин                       | 20 мин |
| планшет                         | 6-7 (8)         | 10 мин                       | 10 мин |

4.3. Для воспитанников 5-7 (8) лет продолжительность непрерывного использования:

- ☐ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- ☐ наушников составляет не более часа; уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.