

Согласованно директор

МБОУ "Задонско-Кагальницкая СОШ

Лисичкина Ю. В



Утверждаю

И.Л. Дерезина Е.Л.

Е.Л. Дерезина



Меню на 23.05.2024 г.

Завтрак 1-4 класс, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка из творога № 54-1 т	150	29,7	10,7	21,7	301,2	44,00
2. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	4,00
3. Кофейный напиток № 380	200	3,8	2,9	11,3	86,0	10,00
4. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	12,00
Итого	500	38,45	15,4	74,85	594,5	70,00

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
2. Тефтеля из птицы № 498	90	29,2	6,8	0,5	186,0	39,75
3. Овощи свежие	50	0,66	3,1	2,08	40,09	9,99
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	62,00	6,20
Итого	585	38,08	16,75	57,98	530,09	79,94

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева

Согласовано директор
МБОУ «Задоно-Кагальницкая СОШ»
Тисичкина Ю.В



Утверждаю
И.Л.Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 23.05.2024

Завтрак 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная	150	4,12	6,4	27,4	184,0	18,50
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
Итого						25,00

Завтрак 5-11класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная	150	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
7. Тефтеля из птицы № 498	80	29,2	6,8	0,5	186,0	35,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	72,00	6,00
Итого	505	38,08	13,77	58,18	513,2	65,00

Повар

 И.В.Степанов

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева