

Согласовано, директор
МБОУ «Задонско-Кагальницкая СОШ»
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 20.03.2024

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель из курицы № 54-24 м	80	14,4	3,2	10,1	126,4	39,30
2. Соус томатный № 54-3 с	30	0,99	0,72	2,67	21,24	3,50
3. Картофельное пюре № 54-11 г	150	3,2	5,2	19,8	139,4	18,00
4. Хлеб пшеничный	40	3,48	0,96	21,72	109,6	3,20
5. Чай с лимоном №377	200	0,1	0,0	13,8	55,0	6,00
ИТОГО	500	22,17	10,08	68,09	451,64	70,00

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макар. изделиями № 140	250	2	5,09	11,98	107,3	36,00
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	15,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	50	3,9	0,45	24,9	122,00	4,00
5. Кабачковая икра	50	0,65	3,1	6,55	57,95	14,94
Итого	640	12,18	13,315	70,38	460,91	79,94

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева

Согласовано, директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 20.03.2024

Завтрак					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Бутерброд с маслом № 1	40	1,77	5,61	11,16	102,0	11,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Сыр порционный	12	0,12	8,7	0,17	79,44	9,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с макар. издел № 140	250	2	5,09	11,98	107,3	36,00
2. Пряник ванильный	40	0,86	2,06	5,02	41,92	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированны й	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	590	11,53	10,215	63,83	402,96	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева