Директор школы _____ О.В. Зудова

22.09.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	четверг
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	120	Суп молочный с макаронами	300		180,00	6,56	5,69	9,80
		338	Фрукт свежий	100		96,00	1,50	0,50	21,00
Завтрак		14	Масло порциями	10		66,00	0,80	7,25	0,13
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		118,60	4,08	3,54	17,58
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		46,41	1,80	0,75	7,35
			Итого		**72,85**				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	четверг
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	295/332	Котлеты куриные с соусом	60/20		147,85	10,18	11,33	7,07
		171	Каша гречневая с маслом	120		210,00	6,60	7,15	29,88
Завтрак									
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20		110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		**65,00**				