Директор школы _____ О.В. Зудова

26.09.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	понедельник
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	182	Каша молочная из овсяных хлопьев	250		369,32	8,88	14,57	50,24
		399	Блинчики с повидлом	70		106,40	3,08	0,96	21,36
Завтрак		338	Фрукт свежий(яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		46,41	1,80	0,75	7,35
			Итого		**72,85**				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	понедельник
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	252	Сосиски вареные с соусом	50/20	33,00	113,75	4,51	9,62	2,05
		310	Картофель отварной	150	15,00	112,20	3,00	0,60	23,70
Завтрак		101	Икра кабачковая консервированная	20	5,00	17,33	0,27	0,26	1,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	34,00	0,07	0,01	13,50
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20	2,00	110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		**65,00**				