

Директор школы _____ О.В. Зудова

30.09.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"									
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	182	Каша молочная ячневая		250		8,30	4,24	55,88	
		209	Яйцо вареное		40		5,08	4,60	0,28	
		338	Фрукт свежий(яблоко)		100		0,40	0,40	9,80	
Завтрак	гор.напиток	376	Чай с сахаром с лимоном		200		0,13	0,02	15,00	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный		50		1,80	0,75	7,35	

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"				Отд./корп				День	пятица
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	гор.блюдо	260	Гуляш	90	35,00	198,90	13,10	15,11	2,60	
		312	Картофельное пюре	120	15,00	109,80	2,45	3,84	16,35	
Завтрак										
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	124,00	0,60	0,00	31,40	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20	3,00	110,00	3,75	1,86	17,47	
			Итого		65,00					