Директор школы О.В. Зудова

05.10.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	среда
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	255	Печень по-строгановски	100		185,00	13,26	11,23	3,52
		310	Картофель отварной	180		134,64	3,60	0,72	28,44
Завтрак		52	Свекла отварная с раст маслом	100		92,80	0,80	6,01	8,26
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		81,00	1,52	1,35	15,90
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		46,41	1,80	0,75	7,35
			Итого		**72,85**				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	среда
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	292	Птица тущеная в соусе с овощами	200		264,00	12,41	13,41	17,60
Завтрак									
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20		110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		**65,00**				