Директор школы _____ О.В. Зудова

06.10.2022

| Школа | МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева" | | | Отд./корп | | | | День | четверг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | . | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Прием пищи | гор.блюдо | 120 | Суп молочный с макаронами | 300 | | 180,00 | 6,56 | 5,69 | 9,80 |
| | | 338 | Фрукт свежий | 100 | | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 |
| Завтрак | | 14 | Масло порциями | 10 | | 66,00 | 0,80 | 7,25 | 0,13 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | | 118,60 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| | Хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 50 | | 46,41 | 1,80 | 0,75 | 7,35 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого | | **72,85** | | | | |

| Школа | МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева" | | | Отд./корп | | | | День | четверг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Прием пищи | гор.блюдо | 295/332 | Котлеты куриные с соусом | 60/20 | | 147,85 | 10,18 | 11,33 | 7,07 |
| | | 171 | Каша гречневая с маслом | 120 | | 210,00 | 6,60 | 7,15 | 29,88 |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| | Хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | | 110,00 | 3,75 | 1,86 | 17,47 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого | | **65,00** | | | | |