Директор школы О.В. Зудова

11.10.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	вторник
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	271	Котлеты домашние с соусом	100/20		198,00	13,51	8,91	9,74
		70	Овощи свежие (соленые)	100		17,50	1,10	0,20	2,80
Завтрак		203	Макароны отварные с маслом	180		246,00	3,08	0,96	21,36
	гор.напиток	376	Чай с молоком	200		81,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		46,41	1,80	0,75	7,35
			Итого		**72,85**				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	вторник
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	279	Тефтели с соусом	60/20	38,00	182,45	5,70	13,18	9,50
		171	Каша гречневая	120	15,00	210,00	6,60	7,15	29,88
Завтрак									
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	10,00	124,00	0,60	0,00	31,40
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20	2,00	110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		**65,00**				