Директор школы О.В. Зудова

12.10.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	среда
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	183	Каша молочная из гречки	250		326,00	11,00	11,40	44,40
		338	Фрукт свежий(яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак		14	Масло порциями	10		66,00	0,80	7,25	0,13
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		118,60	4,08	3,54	26,70
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		46,41	1,80	0,75	7,35
			Итого		**72,85**				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	среда
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	70	Овощи по сезону	20	10,00	2,40	0,16	0,02	0,38
		454	Котлеты мясокартофельные по-Хлыновски	60/20	30,00	144,71	7,56	8,25	8,25
Завтрак		203	Макароны отварные с маслом	150	13,00	202,50	5,73	6,07	31,98
	гор.напиток	376	Чай каркаде с сахаром	200	10,00	124,00	0,60	0,00	31,40
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20	2,00	110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		**65,00**				