Директор школы О.В. Зудова

13.10.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	четверг
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	171	Рыба тушеная в томате с овощами	100		105,00	9,75	4,95	3,80
		70/71	Овощи по сезону	100		4,90	0,80	0,10	12,00
Завтрак		305	Рис припущенный	150		34,33	2,66	2,63	0,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		46,41	1,80	0,75	7,35
			Итого		**72,85**				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	четверг
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	35,00	302,66	16,89	9,86	34,09
		52	Свекла отварная с раст. Маслом	20	12,00	18,56	0,28	1,20	1,65
Завтрак									
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	124,00	0,60	0,00	31,40
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20	3,00	110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		**65,00**				