Директор школы _____О.В. Зудова

14.10.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	пятница
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	182	Каша молочная ячневая	250		369,32	8,30	4,24	55,88
		209	Яйцо вареное	40		63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак		338	Фрукт свежий(яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром с лимоном	200		62,00	0,13	0,02	15,00
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		46,41	1,80	0,75	7,35
			Итого		**72,85**				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	пятница
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	260	Гуляш	90	35,00	198,90	13,10	15,11	2,60
		312	Картофельное пюре	120	15,00	109,80	2,45	3,84	16,35
Завтрак									
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	124,00	0,60	0,00	31,40
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20	3,00	110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		**65,00**				