17.10.2022

| Школа | МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева" | | | Отд./корп | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Прием пищи | гор.блюдо | 101 | Икра кабачковая консервированная | 80 | | 83,20 | 1,30 | 1,28 | 8,21 |
| | | 295/332 | Биточки,котлеты куриные с соусом | 100/20 | | 147,85 | 10,18 | 11,33 | 7,07 |
| Завтрак | | 203 | Макароны отварные с маслом | 180 | | 246,60 | 6,87 | 7,28 | 38,37 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром | 200 | | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| | Хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | | 46,41 | 1,80 | 0,75 | 7,35 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого | | 72,85 | | | | |

| Школа | МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева" | | | Отд./корп | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Прием пищи | гор.блюдо | ТТК | Пельмени со сметаной | 180 | | 383,76 | 15,12 | 26,64 | 20,70 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | Чай каркаде | 200 | | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | | 110,00 | 3,75 | 1,86 | 17,47 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого | | 65,00 | | | | |