Директор школы _____ О.В. Зудова

21.10.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	пятница
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	101	Овощи консервированные(зел горошек)	80		51,36	1,80	0,24	10,56
		291	Плов из птицы	0		348,06	19,42	11,34	29,20
Завтрак									
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		100,60	3,17	2,68	15,94
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		46,41	1,80	0,75	7,35
			Итого		**72,85**				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	пятница
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200		302,66	16,89	9,86	34,09
		52	Свекла отварная с раст маслом	20		18,56	0,28	1,20	1,65
Завтрак									
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,02
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20		110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		**65,00**				