

Директор школы _____
24.10.2022
О.В. Зудова

Школа		МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	понеделник
		Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г						
Прием пищи		гор.блюдо	182	Каша молочная из овсяных хлопьев	250		369,32	8,88	14,57	50,24	
			399	Блинчики с повидлом	70		106,40	3,08	0,96	21,36	
			338	Фрукт свежий(яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Завтрак			376	Чай с сахаром	200		62,00	0,13	0,02	15,20	
		гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		62,00	0,13	0,02	15,20	
		Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		46,41	1,80	0,75	7,35	

Школа		МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"		Отд./корп				День		понеделник
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	гор.блюдо	252	Сосиски вареные с соусом	50/20	33,00	113,75	4,51	9,62	2,05	
		310	Картофель отварной	150	15,00	112,20	3,00	0,60	23,70	
		101	Икра кабачковая консервированная	20	5,00	17,33	0,27	0,26	1,70	
Завтрак		377	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	34,00	0,07	0,01	13,50	
	гор.напиток	701	Хлеб пшеничный	20	2,00	110,00	3,75	1,86	17,47	
	Хлеб									