

2022

022

МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	171	Рыба тушеная в томате с овощами	100		105,00	9,75	4,95	3,80
		70/71	Овощи по сезону	100		4,90	0,80	0,10	12,00
		203	Макаронны отварные с маслом	150		202,50	5,73	6,07	31,98
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		46,41	1,80	0,75	7,35
Завтрак									
			Итого		72,85				

Инициалы	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"
----------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	260	Гуляш	90		198,90	13,10	15,11	2,60
		312	Картофельное пюре	120		109,80	2,45	3,84	16,35
Завтрак									
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		124,00	0,60	0,00	31,40
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20		110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		65,00				