

Директор школы О.В. Зудова

10.10.2022

Школа		МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"			Отд./корп	Цена		Калорийность	Белки	День		понедельник
		Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г		или в руб.			Жиры		Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	182		Каша молочная из овсяных хлопьев	250			369,32	8,88	14,57		50,24
		399		Блинчики с повидлом	70			106,40	3,08	0,96		21,36
		338		Фрукт свежий(яблоко)	100			47,00	0,40	0,40		9,80
Завтрак		376		Чай с сахаром	200			62,00	0,13	0,02		15,20
	гор.напиток	376		Чай с сахаром	200			62,00	0,13	0,02		15,20
	Хлеб	701		Хлеб пшеничный	30			46,41	1,80	0,75		7,35
								</				

Школа		МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп		Цена	Калорийность	Белки	День		понедельник
	Раздел	№ реч.	Блюдо		Выход, г					Жиры		Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	252	Сосиски вареные с соусом		50/20	33,00	113,75	4,51		9,62		2,05
		310	Картофель отварной		150	15,00	112,20	3,00		0,60		23,70
		101	Икра кабачковая консервированная		20	5,00	17,33	0,27		0,26		1,70
Завтрак	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		200	10,00	34,00	0,07		0,01		13,50
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный		20	2,00	110,00	3,75		1,86		17,47