

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"										
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	пятница
Прием пищи	гор.блюдо	182	Каша молочная ячневая		250	*	369,32	8,30	4,24	55,88	
		209	Яйцо вареное		40	*	63,00	5,08	4,60	0,28	
Завтрак		338	Фрукт свежий(яблоко)		100		47,00	0,40	0,40	9,80	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром с лимоном		200		62,00	0,13	0,02	15,00	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный		50		46,41	1,80	0,75	7,35	



О.В. Зудова
О.В. Зудова

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"				Отд./корп				День	пятница
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	гор.блюдо	260	Гуляш	90	35,00	198,90	13,10	15,11	2,60	
		312	Картофельное пюре	120	15,00	109,80	2,45	3,84	16,35	
Завтрак										
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	124,00	0,60	0,00	31,40	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20	3,00	110,00	3,75	1,86	17,47	
			Итого		65,00					