21.11.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	понедельник
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	101	Икра кабачковая консервированная	80		83,20	1,30	1,28	8,21
		295/332	Биточки,котлеты куриные с соусом	100/20		147,85	10,18	11,33	7,07
Завтрак		203	Макароны отварные с маслом	180		246,60	6,87	7,28	38,37
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		46,41	1,80	0,75	7,35
			Итого		**72,85**				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	понедельник
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	ТТК	Пельмени со сметаной	180		383,76	15,12	26,64	20,70
Завтрак									
	гор.напиток	376	Чай каркаде	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20		110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		**65,00**				