

Директор школы _____ О.В. Зудова

17.11.2022

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г					
Прием пищи	гор.блюдо	171	Рыба тушеная в томате с овощами		100		105,00	9,75	4,95	3,80
		70/71	Овощи по сезону		100		4,90	0,80	0,10	12,00
		305	Рис припущенный		150		34,33	2,66	2,63	0,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		200		62,00	0,13	0,02	15,20
Завтрак	Хлеб	701	Хлеб пшеничный		30		46,41	1,80	0,75	7,35
		п.т.	Всего		30		134,00	5,10	5,30	26,10
			Итого			85,86				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г					
Прием пищи	гор.блюдо	291	Плов из птицы		200	35,00	302,66	16,89	9,86	34,09
		52	Свекла отварная с раст. Маслом		20	12,00	18,56	0,28	1,20	1,65
Завтрак										
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		200	15,00	124,00	0,60	0,00	31,40
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный		20	3,00	110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого			65,00				