

нектор школ

О.В. Зудова

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	День		вторник
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				Жиры	Углеводы	
Прием пищи	гор.блюдо	271	Котлеты домашние с соусом	100/20		198,00	13,51	8,91	9,74	
		70	Овощи свежие (соленые)	100		17,50	1,10	0,20	2,80	
Завтрак		203	Макароны отварные с маслом	180		246,00	3,08	0,96	21,36	
	гор.напиток	376	Чай с молоком	200		81,00	0,13	0,02	15,20	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		46,41	1,80	0,75	7,35	
		15	Сыр доушицкий	10		36,00	2,32	2,95	0	
			Итого			85,86				

[illegible]