

О.В. Зудова



Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	среда
	Раздел	№ реч.	Блюдо								
Прием пищи	гор.блюдо	183	Каша молочная из гречки	250			326,00	11,00	11,40	44,40	
		338	Фрукт свежий(яблоко)	100			47,00	0,40	0,40	9,80	
		14	Масло порциями	10			66,00	0,80	7,25	0,13	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200			118,60	4,08	3,54	26,70	
Завтрак	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	50			46,41	1,80	0,75	7,35	
		115	Булочка	50			131,00	3,36	2,36	23,55	
</											

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	День		среды
	Раздел	№ реч.	Блюдо					Жиры	Углеводы	
Прием пищи	гор.блюдо	70	Овощи по сезону	20	10,00	2,40	0,16	0,02	0,38	
		454	Котлеты мясокартофельные по-Хлыновски	60/20	30,00	144,71	7,56	8,25	8,25	
		203	Макароны отварные с маслом	150	13,00	202,50	5,73	6,07	31,98	
Завтрак	гор.напиток	376	Чай каркаде с сахаром	200	10,00	124,00	0,60	0,00	31,40	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20	2,00	110,00	3,75	1,86	17,47	