

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"			Отд./корп	07.11.2022				День	понедельник	
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	гор.блюдо	101	Икра кабачковая консервированная	80		83,20	1,30	1,28	8,21		
		295/332	Биточки,котлеты куриные с соусом	100/20		147,85	10,18	11,33	7,07		
Завтрак		203	Макароны отварные с маслом	180		246,60	6,87	7,28	38,37		
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		62,00	0,13	0,02	15,20		
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		46,41	1,80	0,75	7,35		

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"				Отд./корп			День		понеделник
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	гор.блюдо	ТТК	Пельмени со сметаной	180		383,76	15,12	26,64	20,70	
Завтрак										
	гор.напиток	376	Чай каркаде	200		60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20		110,00	3,75	1,86	17,47	