

Директор школы
О.В. Зудова
2022.

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Прием пищи	гор. блюдо	271	Котлеты Домашние с соусом	100/20		198,00	13,51	8,91	9,74
		70	Овощи свежие (соленые)	100		47,50	1,10	0,20	2,80
		203	Макароньы отварные с маслом	180		246,00	3,08	0,96	21,36
	гор. напиток	376	Чай с молоком	200		81,00	0,13	0,02	15,20
Завтрак	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		46,41	1,80	0,75	7,35
			Итого			72,85			

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Прием пищи	гор. блюдо	279	Тефтели с соусом	60/20	38,00	182,45	5,70	13,18	9,50
		171	Каша гречневая	120	15,00	210,00	6,60	7,15	29,88
Завтрак									
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	200	10,00	124,00	0,60	0,00	31,40
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20	2,00	110,00	3,75	1,86	17,47
			Итого		65,00				