

Директор школы  
2022  
О. В. Зудова

| Школа      | МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева" |        |                               | Отд./корп | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------------------------------------|--------|-------------------------------|-----------|----------|--------------|-------|-------|----------|
|            | Раздел                                    | № реч. | Блюдо                         |           |          |              |       |       |          |
| Прием пищи | гор. блюдо                                | 255    | Печень по-строгановски        | 100       |          | 185,00       | 13,26 | 11,23 | 3,52     |
|            |                                           | 310    | Картофель отварной            | 180       |          | 134,64       | 3,60  | 0,72  | 28,44    |
|            |                                           | 52     | Свекла отварная с раст маслом | 100       |          | 92,80        | 0,80  | 6,01  | 8,26     |
|            | гор. напиток                              | 378    | Чай с молоком                 | 200       |          | 81,00        | 1,52  | 1,35  | 15,90    |
| Завтрак    | Хлеб                                      | 701    | Хлеб пшеничный                | 40        |          | 46,41        | 1,80  | 0,75  | 7,35     |
|            |                                           |        |                               |           |          |              |       |       |          |
|            |                                           |        |                               |           |          |              |       |       |          |
|            |                                           |        |                               |           |          |              |       |       |          |
|            |                                           |        | Итого                         |           |          | 72,85        |       |       |          |

| Школа      | МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева" |        |                                 | Отд./корп | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------------------------------------|--------|---------------------------------|-----------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            | Раздел                                    | № реч. | Блюдо                           |           |          |       |              |       |       |          |
| Прием пищи | гор. блюдо                                | 292    | Птица тушеная в соусе с овощами | 200       |          |       | 264,00       | 12,41 | 13,41 | 17,60    |
|            |                                           |        |                                 |           |          |       |              |       |       |          |
|            |                                           |        |                                 |           |          |       |              |       |       |          |
|            |                                           |        |                                 |           |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак    | гор. напиток                              | 376    | Чай с сахаром                   | 200       |          |       | 62,00        | 0,13  | 0,02  | 15,20    |
|            | Хлеб                                      | 701    | Хлеб пшеничный                  | 20        |          |       | 110,00       | 3,75  | 1,86  | 17,47    |
|            |                                           |        |                                 |           |          |       |              |       |       |          |
|            |                                           |        |                                 |           |          |       |              |       |       |          |
|            |                                           |        | Итого                           |           |          | 65,00 |              |       |       |          |