

Директор школы
2022
О.В. Зудова

Школа			МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп		Цена		калорийность		белки		Жиры		Углеводы	
			Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г											
Прием пищи	гор.блюдо		182		Каша молочная ячневая	250				369,32		8,30		4,24		55,88	
			209		Яйцо вареное	40				63,00		5,08		4,60		0,28	
			338		Фрукт свежий(яблоко)	100				47,00		0,40		0,40		9,80	
Завтрак			376		Чай с сахаром с лимоном	200				62,00		0,13		0,02		15,00	
	гор.напиток		701		Хлеб пшеничный	50				46,41		1,80		0,75		7,35	
	Хлеб																

Школа					МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"		Отд./корп						День		пятница		
		Раздел	№ реч.	Блюдо		Выход, г		Цена		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
Прием пищи	гор.блюдо		260	Гуляш		90		35,00		198,90		13,10		15,11		2,60	
			312	Картофельное пюре		120		15,00		109,80		2,45		3,84		16,35	
Завтрак																	
	гор.напиток		377	Чай с сахаром и лимоном		200		12,00		124,00		0,60		0,00		31,40	
	Хлеб		701	Хлеб пшеничный		20		3,00		110,00		3,75		1,86		17,47	
								65,00									
				Итого													