Директор школы О.В. Зудова

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	пятница
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	101	Овощи консервированные(зел горошек)	60	15,00	38,52	1,35	0,18	7,92
	гор.блюдо	291	Плов из птицы	50/150	47,00	302,66	19,42	9,86	34,09
Завтрак									
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	15,00	132,80	0,66	0,09	32,03
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	133,00	3,85	1,20	26,70
			Итого		**82,25**				

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"			Отд./корп				День	пятница
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200		302,66	16,89	9,86	34,09
		52	Свекла отварная с раст маслом	20		18,56	0,28	1,20	1,65
Завтрак									
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,02
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20		53,20	1,54	0,48	10,68
			Итого		**65,00**				