

О.В. Зудова

Директор школы



МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"				Отд./корп		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Блюдо											
Раздел	№ реч.										
гор.блюдо	183	Каша молочная из гречки				200	28,00	244,50	8,25	8,55	33,11
прием пищи	338	Фрукт свежий(яблоко)				100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	14	Масло порциями				10	13,00	66,00	0,80	7,25	0,13
автрак	382	Какао с молоком				200	16,00	118,60	4,08	3,54	17,58
гор.напиток	701	Хлеб пшеничный				50	5,25	133,00	3,85	1,20	26,70
Хлеб		Итого					82,25				

МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Блюдо				Выход, г					
Школа	Раздел	№ реч.		20		2,40	0,16	0,02	0,38
Прием пищи	гор.блюдо	70	Овощи по сезону Котлеты мясoкартофельные по-Хлыновски	60/20		144,71	7,56	8,25	8,25
		454		150		202,50	5,73	6,07	31,98
		203	Макароны отварные с маслом	200		124,00	0,60	0,00	31,40
Завтрак		376	Чай каркаде с сахаром	20		110,00	3,75	1,86	17,47
	гор.напиток	701	Хлеб пшеничный		65,00				
	Хлеб		Итого						