

О.В. Зудова

Директор школы



Школа		МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"					День		четверг	
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор. блюдо	171	Рыба тушеная в томате с овощами	100	35,00	105,00	9,75	4,95	3,80	
		305	Рис припущенный	180	17,00	242,00	3,78	7,78	39,29	
	закуска	70/71	Овощи по сезону	100	15,00	7,20	0,48	0,06	1,14	
Завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40	5,25	79,80	2,31	0,72	16,02	
		Итого				82,25				

Школа		МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"					День		четверг	
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор. блюдо	291	Плов из птицы	200		302,66	16,89	9,86	34,09	
		52	Свекла отварная с раст. Маслом	20		18,56	0,28	1,20	1,65	
Завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200		124,00	0,60	0,00	31,40	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	20		110,00	3,75	1,86	17,47	
		Итого				65,00				