

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"											
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		Углеводы	
Прием пищи	гор.блюдо	181	Каша молочная манная с маслом	200	25,00	264,55	5,55	9,74	38,50			
		399	Блинчики с повидлом	70	22,00	115,62	3,15	1,68	21,95			
Завтрак		338	Фрукты	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80			
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	62,00	0,13	0,02	15,20			
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,80	2,31	0,72	16,02			
		Итого			82,25							



О.В. Зудова

Школа	МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"									
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	День		вторник
Прием пищи	гор.блюдо	252/330	Сосиски варенные с соусом	Выход, г		113,75	4,51	9,62	Жиры	Углеводы
		203	Макароны отварные с маслом	50/20		202,30	5,73	6,07		2,05
Завтрак		101	Икра кабачковая консервированная	150		17,33	0,27	0,26		31,98
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	20		62,00	0,13	0,02		1,70
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	200		110,00	3,75	1,86		15,20
				20						17,47
			Итого		65,00					