

Школа		МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"		Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	понеделник
		Раздел	№ рец.	Блюдо						Углеводы
Прием пищи		гор.блюдо	182	Каша молочная из овсяных хлопьев		200	295,45	7,10	11,66	40,25
		закуска	399	Блинчики с повидлом		10	115,62	3,15	1,68	21,95
		закуска	338	Фрукт свежий(яблоко)		100	47,00	0,40	0,40	9,80
		гор.напиток	376	Чай с сахаром		200	60,00	0,07	0,02	15,00
Завтрак		Хлеб	701	Хлеб пшеничный		30	79,80	2,31	0,72	16,02
		Итого				82,25				

Директор школы

О.В. Зудова

Школа		МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В.Гусева"		Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	понеделник
		Раздел	№ рец.	Блюдо						Углеводы
Прием пищи		гор.блюдо	252	Сосиски вареные с соусом		50/20	113,75	4,51	9,62	2,05
			310	Картофель отварной		150	112,20	3,00	0,60	23,70
Завтрак			101	Икра кабачковая консервированная		20	17,33	0,27	0,26	1,70
		гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		200	62,00	0,13	0,02	15,20
		Хлеб	701	Хлеб пшеничный		20	53,20	1,54	0,48	10,68
		Итого				65,00				