

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор

Отд./корп

школы

О.В.Зудова

День

13.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	131,00	305	11,92	18,1	45,3
	гор.блюдо	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	гор.напиток	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	хлеб								
	фрукты	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		5	0,41	0,05	0,84
	закуска								
	<i>итого</i>				510	131,00	484,33	16,48	18,65
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									

