

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор
Отд./корп

школы

О.В.Зудова

День

21.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|--------|---|------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 106 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10) | 90 | 131,00 | 159 | 11,6 | 11,8 | 13 |
| | гор.блюдо | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 160 | | 151,4 | 3,04 | 4,5 | 24,55 |
| | гор.напиток | 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | хлеб | 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 116,33 | 3,95 | 0,5 | 21,15 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | <i>итого</i> | | | 500 | 131,00 | 486,73 | 18,89 | 16,8 | 73,9 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. фрукты | | | | | | | | |

