

## ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:

- безопасным для человека считается лед толщиной **не менее 10 см**. Такой лед образуется при температуре не выше -10 градусов примерно за 10 дней;
- - переходить водоёмы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасности – причина грустных и даже трагических последствий!!!



В любом случае, при возникновении чрезвычайной ситуации, необходимо срочно позвонить по телефону: **112**  
**(все звонки бесплатны)**

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд!  
Беспечность может обернуться трагедией!**

# «БЕЗОПАСНЫЙ ЛЁД» - памятка для детей и родителей!



**Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период часто приводит к трагедии.**

**Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети.**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДИНХ!**

Уделите внимание своим детям, расскажите им об опасности выхода на лёд.

Интересуйтесь, где ваш ребёнок проводит свободное время.

Не допускайте переход и нахождение детей на водоёмах в зимний период.

Особенно недопустимы игры на льду!!!