

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«25» мая 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет натуральный с сыром	16,3	29,7	2,6	342	150	
2	Рис пшеничный	1,58	0,2	9,66	47	25	
	Творожок зеленый	0,93	0,06	1,95	12,0	20	
3	Какао с молоком	5,71	4,8	20,82	150,86	180	
	Яблоко	0,6	0,6	14,7	70,5	100	
	Итого						56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Мясо отварное капустой и картофелем	1,7	5,1	10,3	93	250	
2	Рис пшеничный	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Макаронки отварные.	3,4	6,1	22,8	163	150	
4	Мясо птицы тушеное с овощами	15,3	12,0	0,2	171	150	
5	Чай с сахаром	0,1	0,0	12,8	57,5	200	
	Итого						50-00

Повар _____ Минич А.И.

Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.