

меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет

Меню на понедельник

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1 день							
Завтрак							
94-М	Суп молочный рисовый	200	4,82	1,02	16,83	95,78	35,00
469-3	Запеканка из творога со ступшенным молоком	100/20	27,84	18	32,4	402,96	47,71
33-М	Кофейный напиток на молоке	200	1,4	2	22,4	113,2	23,00
847-3	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20,00
Обед							
170-3	Борш с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,2	82	20,00
608-3	Котлета	100	15,55	11,55	15,7	228,95	56,00
694-3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,24	20,00
6/н-л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
54-3	Огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	18,00
868-3	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	10,00
156-3	Пирог	40	2,5	2	22,1	116,4	10,00
Итого							
		1410	60,64	44,18	193,10	1411,89	262,71

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Ломоносовская СОШ»
Е.М. Островский
2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Лазаренко А.А.
А.А. Лазаренко
2025