

Согласовано
Директор МБОУ Топилинская СОШ



Утверждаю:
И.Е. Лазаренко А.А.
Лазаренко А.А.



Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ

« 27 » октября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал	Цена
Завтрак							
1	Яйцо отварное	40	5,1	4,7	0,4	66	20,00
2	Макаронны с сыром	150/20	10,16	10,42	26,45	240,11	25,00
3	Кофейный напиток	200	3,9	0	17,28	84,72	5,00
4	Хлеб	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,0
II Завтрак							
1	Фрукты	100	0,9	0,2	8,1	36	27,00
2	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
Обед							
1	Щи со свежей капусты и картофеля	200	1,75	4,89	8,49	84,97	20,00
2	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
3	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,24	20,00
4	Рыба тушёная в томатном соусе	100	10,06	5,1	5,6	130	66,71
5	Огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	18,00
	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0	21,9	88,8	10,00
	ИТОГО	1400	46,85	34,15	151,76	1127,36	262,71

Ответственная за питание _____ /Пивень М.В./

Сотрудник столовой _____ /Минич А.И./