

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.



Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ

« 29 » октября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход в грамм ах	Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал	Цена
Завтрак							
1	Омлет натуральный с зелёным горошком	150	16,5	2,82	34,2	381,5	33,71
2	Бутерброд с маслом и сыром	65	7,7	10,36	16,89	191,52	25,00
3	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	49,09	10,00
II Завтрак							
1	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
2	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20,00
Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,2	82	20,00
2	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
3	Плов с курицей	200	19,35	18,14	34,13	379,18	63,00
4	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	18,00
5	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	10,00
6	Вафли	50	1,6	1,4	4,0	171	15,00
ИТОГО		1365	55,84	40,72	173,81	1578,55	262,71

Ответственная за питание _____ /Пивень М.В./

Сотрудник столовой _____ /Минич А.И./