

Согласовано
Директор МБОУ Топилинская СОШ



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.Д.



Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»

при МБОУ Топилинская СОШ

« 30 » октября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак							
1	Капуста тушеная	125	1,2	5,9	7	87	15,00
2	Курица отварная	90	18,99	12,24	0	186,12	35,00
3	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
4	Какао	200	4,7	5,0	31,8	187	25,00
2 завтрак							
1	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	36	27,00
Обед							
1	Суп гороховый	250	8,35	5,75	40,35	246,55	20,00
2	Гуляш	90	17,02	18,74	2,41	246,38	86,71
3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,24	20,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
5	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	18,00
6	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	10,00
ИТОГО		1345	61,04	53,45	170,85	1403,91	262,71

Ответственная за питание _____ /Пивень М.В./

Сотрудник столовой _____ /Минич А.И./