

Согласовано
Директор МБОУ Топилинская СОШ



Утверждаю
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А.А.



Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ

« 28 » октября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак							
1	Суп молочный рисовый	200	4,82	1,02	16,83	95,78	35,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	65	7,7	10,36	16,89	191,52	25,00
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	12,19	49,09	10,00
4	Печенье	25	2,08	1,04	8,04	75	10,00
II Завтрак							
1	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
2	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20,00
Обед							
1	Суп гороховый	250	8,35	5,75	40,35	246,55	20,00
2	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
3	Каша гречневая	150	7,46	5,61	35,84	223,69	10,00
4	Котлета рыбная	100	15,55	11,55	15,7	228,95	56,71
5	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	18,00
6	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	10,00
	ИТОГО	1490	55,2	39,4	208,04	1434,84	262,71

Ответственная за питание _____ /Пивень М.В./

Сотрудник столовой _____ /Минич А.И./