

Согласовано
Директор МБОУ Топилинская СОШ



Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»

при МБОУ Топилинская СОШ

«31» октября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Белк и	Жиры	Угле- воды	Ккал	Цена
Завтрак							
1	Суп молочный манный	250	6,6	7,8	21,5	182	30,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	65	7,7	10,36	16,89	191,52	25,00
3	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	49,09	10,00
4	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
II Завтрак							
1	Вафли	50	1,6	1,4	4,0	171	15,00
2	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20,00
Обед							
1	Суп картофельный с крупой	200	10,6	3,59	20,83	159,47	20,00
2	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
3	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,24	20,00
4	Котлета	100	15,5 5	11,55	15,7	228,95	46,71
5	Огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	18,00
6	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	10,00
	ИТОГО	1515	54,1 4	43,59	173,08	1439,6 3	262,71

Ответственная за питание _____ /Пивень М.В./

Сотрудник столовой _____ /Минич А.И./