

Меню по столовой МБОУ Топлинская СОШ


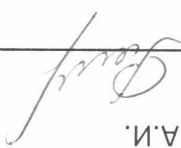
Утверждаю:
 ИП. Лазаренко А.А.
 Топлинская СОШ
 Лазаренко А.А.

Согласовано:
 Директор МБОУ
 Топлинская СОШ
 Онбыш Е.М.

« 20 » апреля 2026г 1-4 класс

2 недели (понедельник)

№п/п		Наименование	Вес	порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак									
1		Каша молочная «Дружба»	200		47,00	7,56	8,14	32,25	232,5
2		Сыр порцямп	20		17,00	4,64	5,90	0,00	71,66
3		Хлеб	40		2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
4		Чай с сахаром	200		5,00	0,20	0,00	14,00	56,80
5		Фрукты (яблоко)	100		18,00	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого			560		89,72	15,84	14,80	72,89	488,12
Обед									
1		Рассольник Петербургский	250		20,00	1,68	4,09	13,27	96,61
2		Виточки рыбные	90		43,38	14,8	5,4	15,5	165
3		Каша гречневая	150		18,62	7,46	5,61	35,84	223,69
4		Хлеб	40		2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5		Кофейный напиток	200		5,00	3,90	0,00	17,28	84,72
6		напиток							
Итого			730		89,72	30,88	15,46	98,73	652,78

Повар  Минич А.И.
 Ответственный за питание  Рыбцева М.В.