

Согласовано:

Директор МБОУ

Топилинская СОШ

Одбыш Е.М.



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Топилинская СОШ

Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«28» апреля 2026г.

1-4 класс

1 неделя (вторник)

Завтрак							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Плов из птицы	200	52,00	19,85	18,14	34,13	379,18
2	Салат из свеклы	60	10,00	0,86	3,65	5,02	56,34
3	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
4	Кофейный напиток на молоке	200	25,00	1,40	2,00	22,40	113,20
	Итого	500	89,72	25,15	24,15	78,39	631,48
Обед							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Борщ	250	20,00	1,45	3,93	10,20	82,00
2	Каша гречневая	150	18,00	7,46	5,61	35,84	223,69
3	Мясо тушённое	100	44,00	17,02	18,74	2,41	246,38
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	14,00	56,80
	Итого	720	89,72	26,39	22,69	100,07	710,02

Повар  Минич А.И.

Ответственный за питание  Рябцева М.В.